

van oudsher als wet erkend, dat een gezonde geest in een gezond lichaam moet wonen. Aan gymnastische oefeningen, aan de rhythmische ontwikkeling, schoonheid en kracht van het lichaam werd het grootste gewicht gehecht. Het is opvallend, hoe de door Germaansche volken in de laatste jaren gepredikte „Körperkultur” zich geheel bij de principes der Ouden aansluit \*).

Eene Isadora Duncan bekennt, dat zij het meest geleerd heeft door de houdingen van Grieksche beelden, vooral die der Tanagra-danseressen nauwkeurig te bestudeeren en na te bootsen. De Rus Nijinsky, een der meest verfijnde onder de moderne danskunstenaars, zoekt in archaïstisch-Grieksche dansbewegingen en sobere mimiek de composities van toonkunstenaars te vertolken. De Duitsche danseres Sent Mahesa geeft de schoonheid van streng-gestileerde Egyptische en Syrische dansen weer.

En Daleroze, wiens horizon veel verder

\*) Men zie het pas verschenen werk: Körperbildung als Kunst und Pflicht door Prof. Fr. Winther.

reikt, wil heel eene jonge generatie doordringen met het gevoel voor rhythmus en er haar toe brengen, om op individueele wijze het lichaam als instrument te gebruiken, dat in schoonen vorm en evenmaat

onmiddellijk reageert op de tonen der muziek. Op dit principe berust het systeem zijner rhythmische gymnastiek. De muziek wordt niet alleen gehoord, doch doorleefd en het geschoolde, lenige lichaam vertolkt door plastische houdingen en bewegingen onmiddellijk de klanken en rhythmten. Het groote aantal zijner volgelingen en leerlingen bewijst, dat zijn streven voldoet aan eene waarlijk gevoelde behoefte in onzen tijd.

O n t s t a a n  
v a n d e n D a n s.  
Godsdienst en kunst zijn bij primitieve volken onafscheidelijk verbonden. Hunne elementaire afgodsbeelden zijn voorstellingen van de hoegere mach-

ten voor welke zij zich buigen. In hare kindsheid bezingt de dichtkunst de majesteit der goden en vormt zich tot lofliederen ter hunner eer. Het bewustzijn van het goddelijke is de scheppende kracht, die den geïnspireerde dwingt zijne gevoelens



DANSENDE KRISHNA. (NAAR EEN KOPEREN BEELDJE UIT VÓÓR-INDIË).